

練習参加可否の判断について

- ◎練習日からさかのぼり、3日以内に感冒様諸症状（発熱・喉の痛み・倦怠感・体熱感・咳・頭痛など）がみられた際は練習参加を見送る。
- ◎会員本人および同居人、職場等の日常生活で身近に接する人にcovid19感染疑い(症状・PCR対象)がある際は速やかに事務局へ報告する。

事務局：dramee@tokyo-dragon.jp or 事務局メンバー

※状況により事務局から共有を受けた保健係が介入することがあります

体調管理の徹底

- ◎日常生活・練習時・外出後の手洗いおよびアルコール消毒の徹底
- ◎洗浄・消毒していない手で顔を触らない
- ◎自宅での検温および体調記録を毎日実施
 - ・体調変化に早期に気づくために習慣づけをお願いします
 - ・covid19に感染した際、いつが発症日となるかの大切な指標となります。
 - ・チーム内で感染者が確認された際、練習時間をともに過ごしたメンバーは濃厚接触者の対象になる可能性が大きく、その際のスムーズな報告につながり感染拡大防止に役立ちます。
- ◎同居者の体調管理・検温実施のご協力もお願いいたします。
- ◎体調が悪い場合はかかりつけ医・保健所もしくは東京龍舟保健係に相談してください。

引き続き、各自体調管理の徹底をお願い致します！

会員本人にコロナ感染疑いあり
(濃厚接触対象者になる・接触アプリCOCOA
からの接触通知含む)

居住地の指針に従い相談
(かかりつけ医へor保健所へ相談)

PCR検査対象外

症状消失日をゼロ日目とし、
3日目以降から練習参加可能。

※症状・体調についての相談は保健係へ

PCR検査対象

- ・保健所の指示に従い療養
- ・東京龍舟事務局へ報告
dramee@tokyo-dragon.jp

※事務局にてチーム内濃厚接触者の有無確認

※状況により保健係(坂本・疋田・柳野・北川)が介入

◎事務局および保健係は、本人の承認なしに知り得た情報を他言しないこと。

東京都のフロー (2021/7/16時点)

都民の皆さまへ ~新型コロナウイルス感染症が心配なとき~

